



# Quand je me sens excité

Pour les nourrissons et les tout-petits

Mis à jour Février 2025

Parfois, je me sens excité.



Quand tu es excité, tu es VRAIMENT content!

Je peux me sentir excité quand...



Je vois quelqu'un de  
special!



Je m'amuse avec  
mes amis!

Quand je me sens excitée, peut-être que je rigole.



Peut-être que je tape dans mes mains.



Je peux dire aux gens :  
« Je suis tellement excité! »

**Note pour les éducateurs(trices):** Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

# D'autres choses que je peux faire quand je suis excité.

Je peux chanter et  
danser.



Je peux faire  
des bonds.

Je peux faire un  
câlin à  
quelqu'un.



Si je vois quelqu'un qui est excité,  
je peux m'exciter avec lui ou avec elle!



Ça fait du bien d'être excitée parfois.

