



Quand je me sens excitée

Parfois, je me sens excité.



Quand tu es excité, tu es VRAIMENT content!

Je peux me sentir excité quand...



Je vois quelqu'un que
je n'ai pas vu depuis
longtemps!



Je m'amuse bien
avec mes amis!



C'est ma fête!



Je fais quelque chose
que j'adore!

Quand je suis excité, peut-être que j'ai envie de courir et de sauter!



Peut-être que je glousse et que je rigole.

Comment est-ce que je peux dire aux gens
que je suis excité?





Je peux utiliser des mots pour dire :
« Je suis excitée! »

Note pour les éducateurs(trices): Certains enfants pourraient bénéficier de mots-clés en langage des signes et/ou dans leur langue maternelle. <https://babysignlanguage.com/>

Je peux faire d'autres choses quand je suis excité.



Je peux taper dans mes
mains.



Je peux chanter et
danser sur de la
musique.



Je peux faire un
câlin à quelqu'un.

Je peux même :



Donner 5



Faire des bonds



Taper sur un tambour

Si je vois quelqu'un qui est excité,
je peux lui demander pourquoi.



Ça fait du bien d'être excitée parfois.

